

22NCER1018

## **GIP CRETEIL : Activité Physique Efficience et Santé (APES) Enseignants PRAP/TMS/PSE**

<https://www.forpro-creteil.org>

**ATTENTION : l'inscription se fait sur GAIA-CEFPEP**

**Cette formation concerne toutes les académies**

### **Type de formation :**

- 2 - Perfectionnement/approfondissement des compétences métiers

### **Présentation de l'organisation :**

Structure de formation professionnelle des adultes de l'Education nationale, le réseau des GRETA de l'académie de Créteil accompagne tout adulte dans leur projet de formation tout au long de la vie.

Les GRETA conseillent et proposent également aux entreprises des solutions adaptés à leurs besoins.

### **Objectifs :**

Elargir ses compétences:analyse des situations de travail,enseignement de l'Activité Physique en lien avec l'efficience et la santé

Lier actions sur les organisations et développement des individus

S'approprier le modèle d'analyse de l'activité physique du réseau des Greta: principes organisateurs

### **Programme :**

L'activité physique,en lien avec l'activité mentale: son impact sur la santé physique et mentale.

Les liens entre prévention, efficience et santé individuelle et collective.

Régulation, Apprentissage et Prévention : agir sur les organisations et participer au développement des individus avec les formations PRAP et APES

Les principes organisateurs de l'action physique, et leur utilisation dans le processus de formation

Les principes, leur articulation, et les liens avec la situation de travail

La place de l'individu et de ses ressources dans la prévention et son propre développement.

Appropriation physique (et mentale) des principes et entraînement dans des situations pratiques diverses

Appropriation mentale (et physique) des principes : entraînement dans des situations d'enseignement avec l'usage du caméscope.

Abandon des formations « gestes et postures » et développement/démultiplication de la formation « Activité Physique, Efficience et Santé » : Intérêt,positionnement et conséquences.

### **Principales compétences développées :**

**Perfectionner ses connaissances et compétences disciplinaires ou pédagogiques**

- Présenter et utiliser de nouvelles approches éducatives et méthodologiques

**Dates :** du 04-04-2023 au 04-04-2023

**Lieu :** CAFOC - 12 rue Georges Enesco, 94000 CRÉTEIL

**Horaires :** 09h à 17h

**Nombre de places :** Minimum : 5 Maximum : 10

### **Public :**

- **Personnel enseignant et d'éducation du 2nd degré**

Education physique et sportive, Sciences et technologies du vivant, de la santé et de la terre

### **Etablissements :**

2nd degré (Collège, Lycée GT, Lycée Professionnel), Formation professionnelle (GRETA, CFA, CREPS...), Post-bac

**Formation de formateurs :** Oui

**Niveau de formation :** Elevé

### **Prérequis éventuels :**

Intervenir dans l'enseignement de la prévention des risques professionnels, la santé et la sécurité au travail

### **Conditions de réalisation ou matériel/tenue à prévoir :**

Ordinateur portable et clef USB recommandés  
tenue confortable